



**Wspierająca
Szkoła**
FUNDACJA ADAMED

PROGRAM WSPIERAJĄCA SZKOŁA

Dbajmy razem o dobrostan psychiczny naszych uczniów! Razem możemy więcej!

Nasza szkoła została zakwalifikowana do drugiej (po pilotażu) edycji programu „Wspierająca Szkoła”. W bieżącej edycji bierze udział jedynie 26 szkół z całej Polski.

„Wspierająca Szkoła” to pierwszy w Polsce kompleksowy program dotyczący zapobiegania zachowaniom samobójczym wśród dzieci i młodzieży. Jest to program skierowany do szkół podstawowych i ponadpodstawowych. W jego ramach nauczyciele, pedagodzy, rodzice oraz uczniowie budują stosowną wiedzę i umiejętności, a także otrzymują odpowiednie narzędzia, by dbać o dobrostan psychiczny dzieci i młodzieży. Udział w programie kończy przyznanie certyfikatu „Wspierająca Szkoła”. Inicjatywa zyskała patronat Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.

W ramach programu grono pedagogiczne naszej szkoły uczestniczy w specjalistycznych szkoleniach prowadzonych przez specjalistów z zakresu suicydologii. Dbanie o zdrowie psychiczne naszych Uczniów jest priorytetem, a edukacja na ten temat jest niewątpliwie pierwszym krokiem do udzielenia skutecznej pomocy.

Organizatorzy Programu oferują także wsparcie dla rodziców i opiekunów uczniów. Serdecznie zapraszamy Państwa do skorzystania z dostępnych form pomocy:

- webinar „Jak rozpoznać kryzys emocjonalny u nastolatka i jak zareagować”

17.06.2024, godz.: 18:00 – 19:30

- bezpłatne konsultacje online dla rodziców, które dają możliwość odbycia indywidualnych spotkań ze specjalistą suicydologiem, podczas których każda zgłaszająca się na nie osoba dorosła ma okazję omówić sytuację i trudności emocjonalne doświadczane przez dziecko lub nastolatka. Główny obszar konsultacji

obejmuje zachowania ryzykowne, autoagresywne oraz samobójcze. Atutem konsultacji, oprócz wsparcia specjalistycznego, jest krótki czas oczekiwania na nie.

Na konsultacje można zapisać się poprzez stronę internetową:

<https://wspierajacaszkola.pl/> wybierając zakładkę KONSULTACJE, następnie zakładkę RODZIC i wypełniając formularz.

- Poradnik **Pierwsza Pomoc Emocjonalna**, który zawiera wskazówki dotyczące podejmowania przez dorosłych różnorodnych interwencji wobec dzieci i nastolatków w kryzysie emocjonalnym, dostępny do pobrania pod linkiem:

https://wspierajacaszkola.pl/doc/poradnik_pierwsza_pomoc_emocjonalna.pdf

Program stworzony przez:



życie warte jest rozmowy