

Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom 2024 – zaproszenie do udziału w konferencji

Szanowni Państwo,

Z okazji obchodów Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom 10 września 2024 roku odbędzie się VII edycja kampanii społecznej Życie Warto Jest Rozmowy. Konferencja pod hasłem: **Wygraj życie!** odbędzie się w Centrum Nauki Kopernik przy ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 20 w Warszawie.

Organizatorzy: Fundacja Życie Warto Jest Rozmowy i Fundacja Terapia To Nie Wstyd.

Patronat nad wydarzeniem objęli: Rzecznik Praw Obywatelskich, Minister Zdrowia i Rzecznik Praw Dziecka.

Dla kogo: specjaliści wspierający osoby w kryzysie, bliscy osób zmagających się z problemami psychicznymi, ludzie w żałobie po śmierci samobójczej, wszystkich zainteresowanych tym niezwykle ważnym społecznie tematem.

Każdego dnia w Polsce blisko 15 osób odbiera sobie życie, a około 300 podejmuje próby samobójcze. Każde samobójstwo wpływa na minimum 20 osób z najbliższego otoczenia, a każda próba samobójcza na 10. W rezultacie rocznie ponad 1 000 000 osób w Polsce cierpi w wyniku zachowań samobójczych.

Aby skutecznie zapobiegać temu zjawisku, trzeba je poznać i zrozumieć oraz dowiedzieć się, w jaki sposób udzielać wsparcia osobom w kryzysie. W tym celu prelegenci przybliżą działania serwisu Życie Warto Jest Rozmowy (www.zwj.r.pl) oraz omówią znaczenie projektu „Wspierająca szkoła” i numeru alarmowego 112 w zapobieganiu zachowaniom samobójczym. Prelegenci podejmą również temat wpływu nowych technologii oraz rodziny dysfunkcyjnej na kryzys psychiczny młodych ludzi. Ponadto odpowiedzą na pytanie jak odpowiedzialnie mówić o zachowaniach samobójczych w mediach, a także jak wspierać rodziny w żałobie po śmierci samobójczej.

Udział jest bezpłatny. Szczegółowe informacje znajdą Państwo w załączonym harmonogramie konferencji.

Link do zapisów:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeRBnKsaHY1oQ9Mc_6D6Zc6AAf_5qEYgNfG5CbvwYugbHoSyQ/viewform

Rejestracja na wydarzenie nie jest obowiązkowa, jednak koordynatorzy wydarzenia podkreślają, że ułatwi ona organizację.

Wydarzenie w całości będzie transmitowane na żywo na YouTube Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego i FB profilu Życie warto jest rozmowy.

Link do wydarzenia:

<https://www.youtube.com/live/xUd0Z7m0XZk>